

2020-01-09



Vi Konsumenter

Remissyttrande Livsmedelsverkets reviderade råd "Bra måltider på sjukhus

Dnr 2019/02933

Livsmedelsverket har omarbetat sina råd för mat inom sjukvården, som ska tjäna som grund för måltidsplaneringen. Vi konsumenter (VK) som i sin verksamhet prioriterar hållbar konsumtion och som också engagerat sig i kriterier för offentlig upphandling vill framföra några synpunkter fram för allt kring miljö – och hållbarhet.

Som betonas i råden är smak en avgörande aspekt för att maten verkligen ska konsumeras. Undernäring är allvarligt och ett vanligt förekommande problem inte minst bland äldre. Det anges också att måltiden ska utgå från individens vanor och önskemål. Det krävs respekt för dessa viktiga aspekter även om de hamnar i konflikt med råden kring miljösmart mat. Speciellt för åldrade patienter kan det vara svårt med nya smaker och ovan mat som ligger långt bort från vad man har ätit tidigare. Här måste finnas möjlighet att kompromissa för att uppnå de viktigaste syftena d v s att maten är god, säker, näringsriktig och konsumeras.

När det gäller de sammanfattande råden om miljösmart mat finns hållbarhetsaspekter som idag är otydliga, dåligt belysta eller saknas. Definitionen av miljömärkt kött eller som gör miljönytta är begränsad och svårtolkad. VK vill betona vikten av att valet av animaliska livsmedel påverkar användningen av antibiotika till djur och därmed också utvecklingen av antibiotikaresistens. Den ökade antibiotikaresistens är ett av våra stora globala hot. Denna aspekt bör inkluderas i de hållbara valen. Behovet av antibiotikabehandling av djur är kopplat till djurhälsa och djurs välfärd. Vi vet att det finns ett stort engagemang hos svenska konsumenter i djurs välfärd. Det sägs också att man bör öka andelen hållbart producerade livsmedel från växtriket som grova grönsaker, baljväxter, frukt, bär och fullkornsprodukter. Det kräver kunskap om vad som avses med hållbarhet i detta sammanhang exempelvis användning av bekämpningsmedel och vilka kriterier som ska ställas. Sammanfattningsvis anser VK att Livsmedelsverket tydligare bör hänvisa till Upphandlingsmyndighetens kriterier som möjlighet att upphandla hållbar mat.

Med vänlig hälsning

Vi Konsumenter

Gunnela Ståhle, ordförande